

## MALADIES LIÉES A LA CONSOMMATION/PRODUCTION DE VIANDE :

<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Maladie de la langue bleue</b></li><li>• <b>Escherichia coli</b></li><li>• <b>Salmonellose</b></li><li>• <b>Grippe aviaire</b></li><li>• <b>Maladie de la vache folle</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Maladie d'amaigrissement du porcelet (MAP)</b></li><li>• <b>Listériose</b></li><li>• <b>Empoisonnement aux crustacés</b></li><li>• <b>Pré-éclampsie</b></li><li>• <b>Grippe porcine</b></li></ul>
<p><b>UNE PARTIE DES COÛTS DU RÉGIME CARNÉ :</b></p> <p><b>MALADIES CARDIAQUES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Plus de 17 millions de vies perdues dans le monde chaque année</li><li>• Coût des maladies cardiovasculaires, au moins 1 trillion de \$US par an</li></ul> <p><b>CANCER</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Chaque année, plus d'un million de patients ayant le cancer du côlon sont diagnostiqués</li><li>• Chaque année, plus de 600 000 décès liés au cancer du côlon</li><li>• Aux Etats-Unis seuls, le traitement du cancer du côlon coûte environ 6,5 milliards de \$US</li><li>• Chaque année, des millions de personnes sont nouvellement diagnostiquées avec d'autres cancers liés au régime carné.</li></ul> <p><b>DIABÉTÈS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 246 millions de gens sont affectés dans le monde</li><li>• Une estimation de 174 milliards de \$US dépensés chaque année pour le traitement.</li></ul> <p><b>OBÉSITÉ</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dans le monde, 1,6 milliards d'adultes sont en surpoids avec plus de 400 millions d'obèses</li><li>• Coût de 93 milliards de \$US chaque année en frais médicaux aux Etats-Unis seuls</li><li>• Au moins 2,6 millions de gens meurent annuellement des problèmes liés au surpoids ou à l'obésité.</li></ul> <p><b>ENVIRONNEMENT</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Utilise jusqu'à 70% d'eau propre</li><li>• Pollue la plupart des cours d'eau</li><li>• Déboise les poumons de la Terre</li><li>• Utilise jusqu'à 43% des céréales dans le monde</li><li>• Utilise jusqu'à 85% de la production de soja dans le monde</li><li>• Cause la famine et les guerres dans le monde</li><li>• Cause 80% du réchauffement planétaire.</li></ul> <p><b>PLUS ENCORE...</b></p>	

## UNE PARTIE DES COÛTS DE LA CONSOMMATION DE LAIT :

<ul style="list-style-type: none"><li>• Cancers du sein, de la prostate, des testicules dus aux hormones présentes dans le lait</li><li>• Listeria et maladie de Crohn</li><li>• Hormones et graisses saturées mènent à l'ostéoporose, à l'obésité, aux diabètes et aux cardiopathies</li><li>• Liée aux taux élevés de sclérose en plaque</li><li>• Classée comme le principal allergène</li><li>• Intolérance au lactose</li></ul> <p><b>PLUS ENCORE...</b></p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## LES BIENFAITS DU RÉGIME VÉGÉTARIEN :

- Baisse de la pression artérielle
  - Baisse des taux de cholestérol
  - Moins de diabètes de type 2
  - Prévention des attaques
  - Guérison de l'athérosclérose
  - Baisse de 50% des risques de maladies cardiaques
  - Réduction de 80% des risques de chirurgie du cœur
  - Prévention de beaucoup de formes de cancer
  - Système immunitaire plus résistant
  - Espérance de vie augmentée de 15 ans
  - QI plus élevé
  - Préservation de l'eau propre jusqu'à 70%
- Sauvegarder plus de 80% de la forêt amazonienne du déboisement pour le pâturage du bétail
- Une solution à la famine dans le monde :
- Libérer 3.4 milliards d'hectares de terre
  - Libérer 760 millions de tonnes de céréales chaque année (la moitié de la réserve de céréales dans le monde)
- Consommer 1/3 de carburants fossiles utilisés pour la production de viande
- Réduire la pollution des déjections animales
- Garder l'air propre
- Éviter 4,5 tonnes d'émissions par ménage américain par an
- Arrêter de 80% le réchauffement climatique
- PLUS ENCORE...**

**SAUVER VOTRE VIE : SOYEZ VÉGÉTARIEN. DEVENEZ ÉCOLOS.**

Pour plus d'informations, veuillez visiter [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)

## **UNE PARTIE DU BILAN TRAGIQUE DE L'ALCOOL :** **1,8 million chaque année de décès dans le monde liés à l'alcool**

<p><b>Coût des maladies liées à l'alcool :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 186,4 milliards de \$US aux États-Unis</li> <li>• De 210 à 665 milliards \$US dans le monde</li> </ul> <p><b>Maladies</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cancer</li> <li>• Maladie du foie</li> <li>• Maladie cardiovasculaire</li> </ul> <p><b>Lésions cérébrales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amnésie et démence</li> <li>• Rétrécissement du cerveau</li> </ul>	<p><b>Défaillance des organes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coeur</li> <li>• Foie</li> <li>• Reins</li> </ul> <p><b>Défauts de naissance</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Déficience intellectuelle</li> <li>• Syndrome d'alcoolisme fœtal :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Retard de croissance</li> <li>- Difformité faciale</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Syndrome de la mort subite</li> <li>• Fausse couche</li> </ul> <p><b>Violence liée à l'alcool</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maltraitance infantile : 50% des cas</li> <li>• Violence envers des êtres aimés : 30% des cas</li> <li>• Actes de violence : 40- 80% des cas</li> <li>• Suicides : 20-50% des cas</li> </ul> <p><b>PLUS ENCORE...</b></p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## **UNE PARTIE DES BIENFAITS DE L'INTERDICTION D'ALCOOL :**

**ÉCONOMIE FINANCIÈRE** Une étude canadienne estime que les programmes de prévention d'alcool pourraient sauver 880 vies et 1 milliard de \$US chaque année.

### **MORTALITÉ**

- Une baisse de 10% des ventes de vodka a entraîné en Russie une diminution significative des décès liés à l'alcool en un an.
- Faire de l'exercice, boire moins d'alcool, manger des fruits et des légumes et ne pas fumer prolonge l'espérance de vie de 14 ans.
- L'Organisation Mondiale de la Santé constate que les politiques en matière d'alcool, c'est-à-dire augmenter les taxes, réduire le nombre de jours où l'alcool est disponible, limiter les heures où l'alcool est autorisé et élever l'âge de la consommation d'alcool, sont toutes efficaces pour réduire les dommages causés par l'alcool. Plus spécifiquement :
  - o Augmenter les taxes sur l'alcool de 10% dans l'Union Européenne sauverait 9000 vies par an.
  - o Interdire la vente d'alcool dans les Nations Unies à 1 jour par semaine pourrait éviter 123 000 années d'infirmités et de décès précoces.

**CANCER** Selon l'étude du Fonds mondial de recherche contre le cancer, réduire sa consommation de viande et d'alcool diminue les risques de cancer.

### **AUTRES MALADIES**

- La régénération du cerveau et la performance sont accrues dès que la consommation d'alcool cesse
- Les patients atteints d'hépatite alcoolique peuvent bénéficier d'un rétablissement complet si le patient renonce à l'alcool et s'alimente bien.
- Bodybuilding.com déclare que les culturistes qui s'abstiennent de consommer de l'alcool connaissent des bénéfices en termes de gains musculaires, d'hydratation, de récupération, de métabolisme et de concentration.
- Suite à une interdiction d'alcool à Barrow, Alaska, E-U, la consommation d'alcool prénatale a diminué de plus de 30%.
- Le site web health.com annonce que les bienfaits d'une vie sans alcool comprennent :
  - De meilleures relations avec les amis et la famille
  - La liberté de dépenser l'argent et le temps à autre chose
  - L'amélioration de la situation professionnelle et des relations avec les collègues
  - Une meilleure santé mentale
  - Se faire des amis qui sont impliqués dans des activités enrichissantes
- Sur un forum en ligne, un groupe d'anciens buveurs d'alcool partagent les observations suivantes d'un style de vie sans alcool :
  - Meilleure santé
  - Temps libre de qualité
  - Plus d'argent
  - Plus de moments amusants avec les enfants
  - Confiance en soi et le respect de soi accrues
  - Vie mieux appréciée

### **IMPLICATIONS SOCIALES**

- L'interdiction d'alcool en Nouvelle-Zélande a créé une baisse de 98% de délits liés à l'alcool ainsi qu'une réduction des autres délits.
- Quand la réserve des natifs américains Pikunis a interdit la vente d'alcool pendant les Journées annuelles des Indiens d'Amérique, ils ont remarqué les améliorations suivantes quatre semaines après :
  - Zéro accident de la route impliquant des Pikunis
  - Zéro arrestation liée à la conduite en état d'ébriété
  - 64% de moins de perturbations rapportées à la police
  - 44% de moins d'agressions
  - 75% de moins de gens traités à l'hôpital
  - 25% de moins d'accusations de conduite contraire aux bonnes mœurs, d'ivresse sur la voie publique ou de possession de contenant d'alcool ouvert.
- Une étude au Nouveau-Mexique, Etats-Unis, démontre que l'interdiction d'alcool le dimanche provoque moins de collisions et de blessés de la route.
- Les crimes liés à l'alcool ont chuté de 15% à la suite d'une interdiction d'alcool à Aberystwyth au Royaume-Uni.
- Une interdiction d'alcool devient permanente sur l'aire de la jetée de Coffs Harbour en Australie, grâce à son succès dans la réduction des délits.
- Une interdiction d'alcool à Kinkaid Lake aux E-U a pour conséquence zéro décès par noyade, moins d'accidents de bateau graves et une diminution des délits.

### **JEUNESSE**

- Les autorités rapportent une diminution du vandalisme à la suite d'une interdiction d'alcool sur le campus de l'université de l'Oklahoma.
- Dans l'état américain de la Floride, élever l'âge légal de la consommation d'alcool de 18 à 21 ans a réduit de façon significative les décès de la route liés à l'alcool.
- Une interdiction volontaire de la vente d'alcool aux jeunes de moins de 21 ans dans le village de Marske au R-U, devient permanente suite à la baisse des délits et des comportements antisociaux.

**Pour plus d'informations, veuillez visiter [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)**

## UNE PARTIE DU BILAN TRAGIQUE DE L'USAGE ADDICTIF DES DROGUES :

- Plus de **200 000** décès chaque année dans le monde.
- Coûts de **181 milliards de \$US** chaque année aux Etats-Unis seuls, **33 milliards de \$US** au Royaume-Uni.
- Coûts d'une vie de dépendance aux drogues se montent à **575 milliards** au Royaume-Uni.

### EFFETS NUISIBLES

<ul style="list-style-type: none"><li>• Lésion cérébrale</li><li>• Attaque cérébrale</li><li>• Maladie cardiaque</li><li>• Maladie du foie</li><li>• Tuberculose</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Emphysème</li><li>• Cancer</li><li>• Dépression</li><li>• Suicide</li><li>• Perte de mémoire permanente</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maladie mentale</li><li>• Mortalité infantile supérieure</li><li>• Plus de crimes et de violence</li><li>• Impuissance</li></ul>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### CRIME ET VIOLENCE

- Les drogues illégales sont un facteur de **50% des cambriolages** au Royaume-Uni chaque année.
- Aux Etats-Unis, **60% des gens arrêtés** chaque année ont été pris en possession de drogues illégales.
- Six cent cinquante **héroïnomanes** aux Etats-Unis ont commis **70 000 crimes** au cours d'un trimestre.

### COÛT SOCIAL

- Le commerce américain perd **100 milliards de \$US par an** dû à l'usage de drogues et d'alcool chez les employés.
- Les **Australiens paient 53 milliards de \$US par an** pour les soins de santé, la police et la perte de productivité des **consommateurs de drogues**.

### MORTS

- **52 personnes meurent chaque jour** aux Etats-Unis à cause des drogues.
- Au Canada, les substances illégales sont responsables de **21% des décès** et de **23% de potentielles années de vie perdues** dus à des morts précoces.

### PLUS ENCORE ...

## UNE PARTIE DES BIENFAITS DE L'ABSTINENCE DE DROGUE & TRAITEMENT :

- Aux Etats-Unis, il a été montré que le traitement de la toxicomanie sauve des vies, réduit les crimes et reconstruit les familles, avec :
  - *69% des gens traités étant sans drogues un an après traitement*
  - *64% d'arrestations en moins, un an après traitement*
- En Californie, E-U, une étude a montré que pour chaque \$US investi dans le traitement de la drogue, 7 \$US étaient économisés par la réduction des crimes, des dépenses de santé et sécurité sociale et une stabilité accrue des revenus.
- Vingt ans de recherche aux Etats-Unis ont démontré que les programmes de traitement de drogue sont efficaces dans la réduction du crime aussi bien que dans l'amélioration de la santé et la fonction sociale des participants.
- L'Institut de l'État de Washington pour les Recherches de Politique Publique aux Etats-Unis trouve que ces programmes de soins pour jeunes consommateurs de drogue sont efficaces et peuvent faire économiser à l'état 1 900 à 31 200 \$US par enfant.
- Des programmes sans drogue sur le lieu de travail ont montré qu'ils entraînaient :
  - *Moins d'absentéisme*
  - *Moins d'accidents*
  - *Une productivité plus élevée*
  - *Meilleure morale*
  - *Meilleure santé des employés*
  - *Un recours réduit*
  - *Dépenses réduites dans les prestations maladies*
  - *Moins de coût des primes d'assurance des entreprises.*
- La réponse suivante a été évaluée comme étant la meilleure à une question posée sur "Yahoo Questions" quant aux bienfaits d'être sans drogue :
  - *Aucune crainte de la police*
  - *Aucune crainte de zone du corps infectée par une aiguille*
  - *Aucune crainte de "faire griller" le cerveau*
  - *Aucune crainte de conduite "défaillante" et donc d'accidents*
  - *Plaisir d'être libre d'observer le monde (vision, toucher, goût, éloquence ou écoute) sans que les sens soient altérés*
  - *Joie d'être totalement fonctionnel en cas de crise ou d'urgence*
  - *Capacité à faire part aux autres des joies d'une vie sans drogue.*

## UNE PARTIE DU BILAN TRAGIQUE DU TABAC :

- 5,4 millions de décès par an dans le monde entier liés au tabagisme
- Coûts des maladies liées au tabagisme : 96 milliards \$US aux Etats-Unis seulement

<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>MALADIE DU CŒUR</b> : thrombose coronaire, thrombose cérébrale, insuffisance rénale</li><li>- <b>CANCER</b> : cancer du poumon, cancer de l'œsophage, cancer du rein, cancer de la vessie</li><li>- <b>MALADIES PULMONAIRES OBSTRUCTIVES CHRONIQUE</b> : Emphysème, bronchite</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>ATTAQUE</b></li><li>- <b>IMPUISSANCE</b></li><li>- <b>AUTRES PREJUDICES DUS AU TABAGISME PASSIF</b> : Syndrome de la mort subite du nourrisson, accouchement prématuré, bec de lièvre ou palais fendu, asthme infantile, bronchites, infection des oreilles</li></ul> <p style="text-align: right;"><b>PLUS ENCORE...</b></p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### INTERDIRE DE FUMER SAUVE DES VIES :

- Une étude de l'Institut de Recherches sur les Services Publics PIRE dit que les lois anti-tabac actuelles strictes de la Californie auront sauvé plus de 50 000 vies d'ici 2010.
- Au Royaume-Uni, l'interdiction de fumer dans les lieux publics réduit les effets du tabagisme passif qui sont liés à la perte de vies de plus de 11 000 personnes chaque année.
- Grâce à l'interdiction de fumer du pays, le Pays de Galles espère éviter environ 400 morts prématurées de non-fumeurs par an.
- Même les personnes âgées de 65 ans et plus apprécient les bienfaits d'une bonne santé de l'arrêt du tabagisme, avec le risque de mortalité diminué de presque 20% et le risque de cancer du poumon réduit de 42%.
- Le maire de New York, E-U, M. Michael Bloomberg a annoncé que le taux de tabagisme des adolescents avait diminué de 50% au cours de ces six dernières années, évitant éventuellement 8 000 morts prématurées.

### INTERDIRE DE FUMER signifie la diminution du Syndrome Coronaire Aigu

- Une étude publiée par l'association américaine du Coeur a démontré que les taux de crises cardiaques à Pueblo Colorado, Colorado, Etats-Unis avaient décliné de 27% après que l'interdiction de fumer dans les lieux publics fut ordonnée tandis que le comté voisin sans interdiction n'a enregistré aucun changement sur le taux de crises cardiaques.
- Juste un an après que l'interdiction du tabagisme public soit entrée en vigueur en Irlande, l'incidence du syndrome coronaire aigu a diminué de 11%.
- Des scientifiques de l'université de Glasgow ont annoncé que les crises cardiaques ont chuté de 17% en Ecosse depuis l'interdiction du tabagisme en public l'année dernière.
- L'Institut National de Veille Sanitaire en France a annoncé une diminution significative dans le taux de crises cardiaques après l'interdiction de fumer du pays avec des bienfaits aussi notés de la diminution des effets d'inhalation du tabagisme passif.
- New York, Etats-Unis, a expérimenté une baisse de 8% des admissions hospitalières pour infarctus du myocarde aigu après une interdiction de fumer complète, qui se traduit par des économies en soins de santé de 56 millions de \$US en un an.
- Les admissions hospitalières pour la crise cardiaque aiguë chez les gens de moins de 60 ans ont chuté de 11% dans la région du Piémont en Italie après l'introduction d'une interdiction de fumer à l'intérieur des lieux publics.

### INTERDICTION DE FUMER signifie une Meilleure Santé

- Les données de l'Enquête Nationale sur la Population montrent que ceux qui fument ont des taux plus élevés de maladies chroniques comme la bronchite, l'asthme et l'hypertension artérielle.
- Dans une étude réalisée par l'Institut Européen d'Oncologie de Milan, Italie, les fumeurs étaient deux fois plus enclins à développer des polypes dans le côlon, particulièrement ceux qui sont plus susceptibles d'évoluer vers un cancer.
- Les fumeurs et ceux exposés à la fumée secondaire développent le cancer du côlon environ 7 ans plus tôt que les non-fumeurs.
- Les femmes qui fument et ont une condition génétique spécifique ont des risques significatifs de développer le cancer du sein selon une étude publiée par les journaux 'Cancer Epidemiology', 'Biomarkers' et 'Prevention'.
- Les non-fumeurs ont une plus grande chance de garder leurs dents lors de leur vieillesse que ceux qui fument.

### INTERDICTION DE FUMER signifie des Enfants en Meilleure Santé

- Une étude éminente, publiée par l'Institut de Pédiatrie et de Santé de l'Enfant à l'université de Bristol, dit que les bébés des femmes qui fument pendant la grossesse sont 4 fois plus susceptibles de subir le Syndrome de la mort subite du nourrisson.
- Dr. Shakira Franco Suglia de l'école de la Santé publique de Harvard a annoncé que les enfants vivant dans des quartiers avec des niveaux élevés de pollution atmosphérique ou qui étaient affectés par le tabagisme parental, avaient des notes inférieures aux tests de mémoire et d'intelligence comparé aux enfants vivant dans des endroits à l'air pur.
- Les enfants souvent exposés au tabagisme passif vont plus tard dans la vie, plus que tripler le risque du cancer du poumon et des risques plus élevés d'autres problèmes respiratoires.

### INTERDIRE DE FUMER signifie de Meilleurs Environnements de travail

- En seulement deux mois d'interdiction de fumer en Ecosse, les employés des bars ont rapporté presque 33% en moins de problèmes et maladies respiratoires.
- Les non-fumeurs exposés au tabagisme passif sont plus susceptibles d'avoir une augmentation approximative de 20% du risque du cancer du poumon.
- Une interdiction de fumer dans les lieux publics en Irlande réduit à 83% la pollution de l'air des pubs.

### INTERDIRE DE FUMER est Bon pour les Affaires

- Au cours des 5 années où la ligne Aeroflot a interdit le tabagisme, le flux de passagers a augmenté de 15% et sur les vols en direction des Etats-Unis, l'augmentation était de 25%.
- Dans son rapport annuel, le Conseiller Médical en Chef du Royaume-Uni, Liam Donaldson a dit qu'une interdiction de fumer publique économiserait environ 2,7 milliards de £: 680 millions de £ économisés en ayant une main d'œuvre plus saine et plus efficace, 140 millions de £ économisés par une baisse de congés maladies, 430 millions de £ économisés sur la perte de productivité causée par le tabagisme au travail, 100 millions de £ économisés en dépenses de nettoyage liées au tabagisme.

Pour plus d'informations, veuillez visiter [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)