

NOEN SYKDOMMER RELATERT TIL KJØTTFORBRUKET/PRODUKSJONEN:

<ul style="list-style-type: none">• Blå tunge• E. coli• Salmonella• Fugleinfluensa• Kugalskap	<ul style="list-style-type: none">• Grisesykdom (PMWS)• Listeriose• Skalldyrforgiftning• Svangerskapsforgiftning (preeklampsi)• Campylobacter-infeksjon
<p>NOEN AV KOSTNADENE VED KJØTTSPISING:</p> <p>HJERTESYKDOMMER</p> <ul style="list-style-type: none">• Over 17 millioner liv tapt på verdensbasis hvert år• Kostnader for kardiovaskulær sykdom er minst US \$ 1 billion årlig <p>KREFT</p> <ul style="list-style-type: none">• Over 1 million nye tykktarms kreftpasienter diagnostisert hvert år• Mer enn 600.000 tykktarmskreft-relatert dødelighet årlig• Bare i USA koster tykktarms kreftbehandling ca. US \$ 6.5 milliarder.• Millioner av mennesker blir nylig diagnostisert med andre kjøtt-relaterte krefttilfeller hvert år <p>DIABETES</p> <ul style="list-style-type: none">• 246 millioner mennesker er berørt verden over• Anslagsvis USD 174 billion blitt brukt hvert år på behandling. <p>FEDME</p> <ul style="list-style-type: none">• På verdensbasis er 1,6 milliarder voksne overvektige med 400 millioner flere som har fedme• Koster US \$ 93 billion hvert år for medisinske utgifter bare i USA.• Minst 2,6 millioner mennesker dør årlig av problemer relatert til overvekt eller fedme. <p>MILJØMESSIG</p> <ul style="list-style-type: none">• Forbruker opptil 70% av rent vann• Forurenses mest av vannforekomster• Avskoger lungene til vår Jord• Forbruker opptil 43% av verdens korn• Forbruker opptil 85% av verdens soya• Forårsaker verdens sult og kriger• Er 80% årsaken til global oppvarming <p>PLUSS MER...</p>	

NOEN KOSTNADER AV MELKEFORBRUKET:

<ul style="list-style-type: none">• Bryst, prostata-og testikkelkreft fra hormoner er tilstede i melk• Listeria og Crohns sykdom• Hormoner og mettett fett fører til osteoporose, overvekt, diabetes og hjertesykdommer• Er koblet til høyere forekomst av multipel sklerose• Klassifisert som en viktig allergen• Laktoseintoleranse <p>PLUSS MER...</p>

NOEN FORDELER VED ET VEGETARISK KOSTHOLD:

- Senker blodtrykket
 - Senker kolesterolet
 - Reduserer Type-2 diabetes
 - Hindrer hjerneslagtilfeller
 - Reverserer aterosklerose
 - Reduserer risikoen for hjertesykdom med 50%
 - Reduserer hjertekirurgisk risiko med 80%
 - Hindrer mange former for kreft
 - Gir sterkere immunsystem
 - Øker forventet levealder med opp til 15 år
 - Høyere IQ
 - Sparer opptil 70% rent vann
 - Redder 80% av den ryddede Amazonas-regnskogen fra dyr på beite
 - En løsning for verdenshunger:
 - frigjør 3,4 milliarder hektar land
 - frigjør 760 millioner tonn korn hvert år (halvparten av verdens kornforsyninger)
 - Forbruker kun 1 / 3 av fossilt brensel av det som nå blir brukt på kjøttproduksjonen.
 - Reduserer forurensningen fra ubehandlet animalsk avfall
 - Opprettholder renere luft
 - Sparer på 4,5 tonn utslipp pr. amerikansk husstand hvert år
 - Stopper 80% av den global oppvarmingen
- PLUSS MER...**

REDD LIVET DITT: VÆR VEGGIS. TENK GRØNT.

For mer informasjon, vennligst besøk www.SupremeMasterTV.com/KILLERS

NOEN AV DE TRAGISKE KONSEKVENSENE AV ALKOHOL:

1.8 million alkoholrelaterte dødsfall hvert år på verdens basis

Kostnader av alkoholrelaterte sykdommer: <ul style="list-style-type: none">• US\$186.4 milliarder i USA• Opp til US\$210 - 665 milliarder globalt Sykdommer <ul style="list-style-type: none">• Kreft• Lever sykdommer• Hjerne- og karsykdommer Hjerneskade <ul style="list-style-type: none">• Amnesi and demens• Hjernekrumpling	Organ Svikt <ul style="list-style-type: none">• Hjerne• Lever• Nyre• Magesekken• Bukspyttkjertel• Øyne Fødselsdefekter <ul style="list-style-type: none">• Psykisk utviklingshemning• Føtal alkoholsyndrom (FAS):<ul style="list-style-type: none">- Veksthemning- Ansiktsdeformitet	<ul style="list-style-type: none">• Krybbedød• Abort Alkohol-relatert vold <ul style="list-style-type: none">• Barnemishandling: 50% av tilfellene• Familievold: 30% av tilfellene• Voldshandlinger: 40-80% av tilfellene• Selvmord: 20-50% av tilfellene PLUSS MER...
---	---	--

NOEN FORDELER MED ALKOHOLFORBUD:

ØKONOMISKE BESPARELSER En kanadisk studie estimerer at et alkohol intervensjonsprogram kunne spart 880 liv og 1 milliard US dollar hvert år.

DØDELIGHET

- En 10% nedgang av vodka salg i Russland resulterte i merkbart nedgang i alkoholrelaterte dødsfall i løpet av et år.
- Trening, mindre alkoholinntak, spising av frukt og grønnsaker, og ingen røyking forlenger forventet levealder med 14 år.
- Verdens heleorganisasjon WHO har funnet ut at alkoholregler som inkluderer økte avgifter, reduksjon av antall dager der alkohol er tilgjengelig, reduksjon av antall timer der alkohol er tilgjengelig, og en forhøyet drikkealder er alle effektive virkemidler for å redusere skadene av alkohol. Spesifikt vil:
 - o En økning alkoholavgifter med 10% innenfor EU vil redde 9,000 liv hvert år.
 - o Et forbud mot alkoholsalg i EU med 1 dag pr uke vil forhindre 123,000 år med invaliditet og tap pga. tidlig død.

KREFT En studie av World Cancer Research Fund viser at redusert kjøtt og alkoholinntak vil minke risikoen for kreft.

ANDRE SYKDOMMER

- Hjernens regenerering og prestasjon øker med en gang alkoholforbruket opphører.
- Hepatittpasienter som er alkoholikere kan bli friske hvis de slutter med alkohol og får et godt kosthold.
- Bodybuilding.com fastslår at kroppsbyggere som avstår fra inntak av alkohol erfarer fordeler som muskeløkning, hydratisering, tilfriskning, metabolisme, og mental fokus.
- Som følge av et alkoholforbud i et lokalsamfunn i Barrow, Alaska, USA, minket prenatal (under graviditet) alkoholinntak med over 30%.
- Nettstedet health.com forteller at fordelene med et alkoholfritt liv er som følge:
 - Bedre forhold med venner og familie
 - Bedre psykisk helse
 - Frihet til bruk av penger og tid på andre ting
 - Få venner som er involvert med livsbejaende aktiviteter
 - Bedre arbeidssituasjon og relasjoner med kollegaer
- En gruppe tidligere alkoholdrikkere i et online-forum delte følgende observasjoner om fordelene ved en alkoholfri livsstil:
 - Bedre helse
 - Mer gøyale tid med sine barn
 - Mer kvalitets fritid
 - Økt tillit og selvspekt
 - Mer penger
 - Større verdsettelse av livet

SOSIALE IMPLIKASJONER

- Et brennevinsforbud i New Zealand resulterte i 98% mindre overtredelser som følge av brennevin samt en reduksjon i andre forbrytelser.
- Da Reservatet for Blackfeet Innfødte Amerikanere (The Blackfeet Native American Reservation) forbød alkoholsalg under den årlige Nord-Amerikanske Indianske Dager, fant de følgende forbedringer fire uker senere:
 - Ingen trafikkulykker med Blackfeet involvert
 - 44% færre angrep
 - Ingen arrestasjoner for kjøring under alkoholpåvirket tilstand
 - 75% færre personer behandlet ved sykehuset
 - 64% færre forstyrrelser anmeldt til politiet
 - 25% færre anklager for uorganisert atferd, offentlig beruselse, eller besittelse av åpen beholder med alkohol.
- Forskningen i New Mexico, USA viser at et søndagsforbud mot alkoholsalg resulterte i færre kollisjoner og trafikkp. tap.
- Alkohol-relaterte forbrytelser ble redusert med 15% etter et alkoholforbud i Aberystwyth, Storbritannia.
- Et alkoholforbud ble permanent på kaia-området Coffs Harbour City, Australia, på grunn av dens suksess i å redusere kriminalitet.
- Et alkoholforbud på Kinkaia Lake i USA resulterte i null svømmingsulykker, færre alvorlige båtulykker og redusert kriminalitet.

UNGDOM

- Myndighetene rapporterte en nedgang i hærverk etter et alkoholforbud på universitetsområdet til Universitetet i Oklahoma, USA.
- I den amerikanske delstaten Florida, som hevet den lovlige drikkealderen fra 18 til 21, ble bilrelaterte ulykker og dødsfall betydelig redusert.
- Et frivillig forbud mot alkoholsalg til ungdom under 21 år i landsbyen Marske i Storbritannia ble gjort permanent siden kriminalitet og antisosial atferd ble redusert.

For mer informasjon, vennligst besøk www.SupremeMasterTV.com/KILLERS

NOEN AV DE TRAGISKE KONSEKVENSENE AV VANEDANNENDE STOFFMISBRUK:

- Over 200,000 dødsfall hvert år på verdens basis.
- Kostnader på US\$181 milliarder årlig i USA, US\$33 milliarder in Storbritannia.
- Livtidskostnader av dagens narkotikaavhengighet beløper seg til US\$575 milliarder i Storbritannia.

SKADEVIRKNINGER

<ul style="list-style-type: none">• Hjerneskade• Slag• Hjertesykdom• Leversykdom• Tuberkulose	<ul style="list-style-type: none">• Emfysem• Kreft• Depresjon• Selvmord• Permanent hukommelsestap	<ul style="list-style-type: none">• Psykiske lidelser• Høyere spedbarnsdødelighet• Økt kriminalitet og vold• Impotens
---	---	--

KRIMINALITET OG VOLD

- Ulovlig rusmidler er en faktormedvirkning i 50% av innbruddene i Storbritannia hvert år.
- I USA har 60% av de som blir arrestert hvert år tatt ulovlige stoffer.
- 650 heroinavhengige personer i USA utførte til sammen 70000 forbrytelser i løpet av en tremåneders periode.

SOSIALE KOSTNADER

- Bedrifter i USA taper årlig 100 milliarder USD som følge av de ansattes narkotika- og alkoholmisbruk. .
- Australiere betaler US \$ 53 milliarder pr år for helsetjenester, rettsåndhevelse og tapt produktivitet pga. stoffmisbrukere.

DØDSFALL

- 52 personer dør hver dag på grunn av narkotika i USA.
- I Canada tilskrives stoffmisbruk 21 prosent av de totale dødsfallene og 23 prosent av potensielle levetid er tapt på grunn av tidlig dødelighet.

PLUSS MER ...

NOEN FORDELER AV NARKOTIKA AVHOLDENHET OG BEHANDLING:

- I USA har behandling for narkotikaavhengighet vist seg å redde liv, redusere kriminalitet og gjenoppbygge familier, samtidig med at:
 - 69% av de behandlede blir rusfrie etter ett år med behandling
 - 64% reduksjon i arrestasjonene etter ett år med behandling
- En studie i California, USA fant ut at for hver US \$ 1 investert i behandling for stoffmisbruk, ble US \$ 7 spart gjennom redusert kriminalitet, helse- og velferds-kostnader, og økt inntektsstabilitet.
- Tjue års forskning i USA har vist at stoffbehandlingsprogrammer er effektive i å redusere kriminalitet, samt forbedre helse- og sosiale fungeringsevner hos deltakerne.
- The Washington State Institute for Public Policy Research i USA har funnet ut at behandlingsprogrammer for unge stoffmisbrukere er effektive og kan spare staten for mellom US \$ 1900 til US \$ 31.200 per barn.
- Rusfrie arbeidsplassprogrammer er funnet å resultere i:
 - *Lavere fravær*
 - *Færre ulykker*
 - *Høyere produktivitet*
 - *Bedre moral*
 - *Bedre helse hos de ansatte*
 - *Redusert bruk av helsetjenester*
 - *Reduserte utgifter til helsetjenester*
 - *Lavere felles kostnader på forsikringspremie*
- Følgende svar ble vurdert som de beste svarene på et spørsmål stilt på "Yahoo Ask" om fordelene ved å være rusfri:
 - Ingen frykt for politiet
 - Ingen frykt for sprøyte-infiserte områder på kroppen
 - Ingen frykt for å "steke" hjernen
 - Ingen frykt for "svekket" kjøreevne og dermed ulykker
 - Gleden ved å være fri til å observere verden (syn, berøring, smak, tale eller hørsel) uten å gå på akkord med sansene.
 - Gleden ved å være helt funksjonsdyktig i en krise eller nødsituasjon
 - Evnen til å fortelle andre om gledene ved et rusfritt liv

For mer informasjon, vennligst besøk www.SupremeMasterTV.com/KILLERS

NOEN AV DE TRAGISKE KONSEKVENSENE AV TOBAKK:

- 5.4 millioner røyke-relaterte dødsfall per år på verdens basis
- Kostnaden av røyke-relaterte sykdommer hvert år: US\$96 milliarder bare i USA.

<ul style="list-style-type: none">- HJERTESYKDOMMER: Koronartrombose, Cerebral trombose, Nyresvikt- KREFT: Lungekreft, Esophageal Kreft, Nyrekreft, Blærekreft- KRONISK OBSTRUKTIV LUNGESYKDOM: Emfysem, Bronkitt	<ul style="list-style-type: none">- HJERNESLAG- IMPOTENS- YTTERLIGERE SKADER VED PASSIV RØYKING: Krybbedød, Prematur/for tidlig fødsel, Leppe-eller ganespalte, Barneastma, Bronkitt, Ørebetennelse- PLUSS MER...
--	--

ET RØYKEFORBUD REDDER LIV:

- En studie utført av Pire Public Services Research Institute viser at Californias nåværende strenge anti-røykelover vil ha reddet mer enn 50.000 liv innen 2010.
- Storbritannias forbud mot røyking på offentlige steder reduserer effekter ved passiv røyking, som er knyttet til tap av liv av mer enn 11.000 mennesker hvert år.
- Takket være landets røykeforbud, forventer Wales å avverge en beregning på 400 tidlige dødsfall av ikke-røykere årlig.
- Selv personer på 65 år og eldre nyter helsefordeler når de slutter å røyke, der en total dødelighetsrisiko reduseres med nesten 20% og av lungekreft med 42%.
- Borgermesteren i New York, USA, Michael Bloomberg annonserte at hyppigheten av tenåringsrøyking hadde gått ned med 50% i de siste seks årene, som evt. forebygger 8000 tidlige dødsfall.

RØYKEFORBUD BETYR NEDGANG I AKUTT KORONARSYNDROM

- En studie rapportert av Den Amerikanske Hjerterforeningen (American Heart Association) viste at hyppigheten av hjerteinfarkt i Pueblo, Colorado, USA minket med 27% etter at røykeforbudet på offentlige steder ble vedtatt, mens nabofylkene uten et forbud opplevde ingen endring i hyppigheten av hjerteinfarkt.
- Bare ett år etter at forbudet mot offentlig røyking trådte i kraft i Irland, gikk forekomsten av akutt koronarsyndrom ned med 11%.
- Forskere ved Glasgow Universitetet rapporterte at tilfeller av hjerteinfarkt har falt med 17% i Skottland etter at røyking ble forbudt på offentlige steder ifjor.
- The National Sanitary Institute i Frankrike kunngjorde en betydelig reduksjon i hjerteinfarkts hyppighet som følge av landets røykeforbud, med fordeler også konstatert for nedgang i inhalasjonseffekter av passiv røyking.
- Byen New York i USA opplevde en 8%-nedgang i sykehusinnleggelseser for akutt hjerteinfarkt etter et omfattende røykeforbud, som tilsvarer helsetjeneste-besparelser på USD 56 millioner for ett år.
- Sykehusinnleggelseser for akutt hjerteinfarkt hos personer under 60 falt med 11% i Piedmont-regionen i Italia etter introduksjonen av et røykeforbud innendørs på offentlige steder.

RØYKEFORBUD betyr Bedre Helse

- Data fra National Population Health Survey viser at de som røyker har flere kroniske tilstander som bronkitt, astma og høyt blodtrykk.
- I en studie utført av European Institute of Oncology i Milano, Italia, har røykere dobbelt så stor sjanse for å utvikle polypper i tykktarmen, særlig for de som har større sannsynlighet for kreftutvikling.
- Røykere og passive røykere vil utvikle tykktarmskreft ca. 7 år tidligere enn ikke-røykere.
- Kvinner som røyker og har en bestemt genetisk sminke er i en betydelig risikosone for utvikling av brystkreft, ifølge en studie publisert av tidsskriftet Cancer Epidemiology, Biomarkers and Prevention (Kreft Epidemiologi, Biomarkører og Forebygging).
- Ikke-røykere har større sjanse for å holde tennene i alderdommen enn de som røyker.

RØYKEFORBUD betyr Friskere Barn

- En autoritativ studie, publisert av Bristol Universitetsinstitutt for Barns Liv og Helse (Bristol University's Institute of Child Life and Health), viser at barn av kvinner som røyker under svangerskapet er 4 ganger så utsatt for Krybbedød.
- Røyking og alkohol kan skade sæden, og overfører endrede gener til babyer.
- Dr. Shakira Franco Suglia av Harvard School of Public Health rapporterte at barn som bor i nabolag med høye nivåer av luftforurensning, eller som ble berørt av foreldrenes røyking, scoret lavere på hukommelse- og intelligens tester enn barn som bor i områder med ren luft.
- Barn som jevnlig utsettes for passiv røyking har mer enn tredobling av risikoen for lungekreft, samt en høyere risiko for andre luftveisplager senere i livet.

RØYKEFORBUD betyr Bedre Arbeidsmiljø

- I løpet av bare to måneder etter røykeforbudet i Skottland rapporterte de som jobber i bar nesten 33% mindre luftveisplager og andre sykdommer.
- Ikke-røykere utsatt for passiv-røyking har en 20% høyere risiko for lungekreft.
- Et forbud mot røyking på offentlige steder i Irland førte til en 83%-reduksjon av luftforurensning i puber.

RØYKEFORBUD er Bra for Forretningen

- Fem år etter at de har gått røykfrie, har flyt av Aeroflot-flyselskapets passasjerer økt med 15%, og på flyreiser til USA, har økningen vært 25%.
- I sin årlige rapport uttalte Storbritannias Helsedirektør Liam Donaldson at et Offentlig Røykeforbud vil spare anslagsvis 2.7 milliarder britiske pund: £ 680 million spart ved å ha en sunnere og mer effektivt arbeidsstokk; £ 140 million spart gjennom færre sykedager; £ 430 millioner spart fra produktivitetstap ved røyking på jobb; £ 100 millioner spart fra rene kostnader relatert til røyking.

For mer informasjon, vennligst besøk www.SupremeMasterTV.com/KILLERS