

โรคบางอย่างที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคเนื้อสัตว์ :

| | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • โรคบลูทังซ์ • โรคติดเชื้อ อี.โคไล • โรคไข้ไทฟอยด์ • โรคไข้หวัดนก • โรควัณมา | <ul style="list-style-type: none"> • โรคจากเชอร์โคไวรัสในสุกร (PMWS) • โรคลิสต์เรียโอซิส • โรคอาหารทะเลเป็นพิษ • ความดันโลหิตสูงในสตรีที่ตั้งครรภ์ • โรคท้องร่วงเฉียบพลัน |
| <p>ความสูญเสียบางอย่างจากการทานเนื้อสัตว์:</p> <p>โรคหัวใจ</p> <ul style="list-style-type: none"> • มากกว่า 17 ล้านคนโดยรวมเสียชีวิตในแต่ละปี • ค่าใช้จ่ายสำหรับโรคหลอดเลือดหัวใจอย่างน้อย 1 แสนล้านเหรียญขึ้นไปต่อปี <p>มะเร็ง</p> <ul style="list-style-type: none"> • แต่ละปีมีผู้ป่วยใหม่มากกว่า 1 ล้านคน ที่ตรวจพบว่าเป็นโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ • คนมากกว่า 600,000 คน ตายเนื่องจากกลุ่มโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ในแต่ละปี • ในสหรัฐอเมริกาที่เดียว ค่าใช้จ่ายในการรักษามะเร็งลำไส้ใหญ่สูงประมาณ 6.5 พันล้านดอลลาร์ • ทุก ๆ ปีคนนับล้าน ถูกตรวจพบใหม่ว่าเป็นโรคมะเร็งที่เกี่ยวข้องกับเนื้อสัตว์ <p>โรคเบาหวาน</p> <ul style="list-style-type: none"> • คน 246 ล้านคนทั่วโลก ถูกผลกระทบจากโรคนี้ • มีการประมาณว่าค่าใช้จ่ายในการรักษาแต่ละปี สูงถึง 174 พันล้านดอลลาร์ <p>โรคอ้วน</p> <ul style="list-style-type: none"> • ผู้ใหญ่ 1.6 พันล้านคนทั่วโลก มีน้ำหนักมากเกินไป และมากกว่า 400 ล้านคนที่เป็นโรคอ้วน • แต่ละปีค่าใช้จ่ายสำหรับเวชภัณฑ์ในสหรัฐอเมริกาที่เดียว สูงถึง 93 พันล้านดอลลาร์ • คนตายอย่างน้อย 2.6 ล้านคนแต่ละปีเนื่องจากปัญหาเกี่ยวกับโรคอ้วนหรือน้ำหนักตัวเกิน <p>เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม</p> <ul style="list-style-type: none"> • ใช้น้ำสะอาดหมดไปถึง 70% • สร้างมลภาวะให้แก่แหล่งน้ำ • ทำลายป่าไม้ซึ่งเป็นปอดของโลก • ใช้ทรัพยากรทั้งหมดของโลกไปถึง 43% • ใช้ผืนดินถึง 85% เพื่อถั่วเหลืองของโลก • ก่อให้เกิดความอดอยากหิวโหย และ สงครามบนโลก • เป็นสาเหตุทำให้เกิดภาวะโลกร้อนถึง 80% <p>และมากกว่านั้น...</p> | |

ความสูญเสียบางอย่างจากการบริโภคนม :

| |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • มะเร็งเต้านมและมะเร็งต่อมลูกหมาก อันเกิดจากฮอร์โมนที่อยู่ในนม • เชื้อแบคทีเรียลิสต์ที่เรีย และโรคลำไส้อักเสบ • ฮอโมนและไขมันอิ่มตัวที่นำไปสู่โรคกระดูกพรุน โรคอ้วน เบาหวาน และโรคหัวใจ • เป็นเหตุให้เกิดโรคการแข็งตัวของเนื้อเยื่อหลายชนิดอัตราสูงขึ้น • จัดเป็นสารทำให้เกิดภูมิแพ้สำคัญ • แพน้าตาลแล็คโตส <p>และมากกว่านั้น...</p> |
|---|

ประโยชน์บางอย่างของการทานอาหารมังสวิรัต :

- ช่วยลดความดันโลหิต
 - ลดระดับคอเลสเตอรอล
 - ลดการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2
 - ป้องกันอาการเป็นลมชัก
 - ป้องกันโรคหลอดเลือดแดงแข็งตัว
 - ลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจ 50%
 - ลดความเสี่ยงในการผ่าตัดหัวใจ 80%
 - ป้องกันโรคมะเร็งหลายรูปแบบ
 - ระบบภูมิคุ้มกันแข็งแรงขึ้น
 - อายุยืนยาวที่คาดหมายขึ้นถึง 15 ปี
 - ไอคิวสูงขึ้น
 - อนุรักษ์น้ำสะอาดไว้ได้ถึง 70%
 - รักษาป่าฝนในอะเมซอนได้มากกว่า 70% จากการแผ้วถางทำลายเพื่อทำทุ่งเลี้ยงสัตว์
 - วิธีแก้ปัญหาผู้อดอยากหิวโหยของโลก:
 - สงวนผืนดินให้เป็นอิสระได้ปีละ 3,433 ล้านเฮกตาร์
 - สงวนทรัพยากรได้ถึง 760 ล้านตันต่อปี (เป็นครึ่งหนึ่งของผลผลิตธัญพืชของโลก)
 - ใช้เชื้อเพลิงฟอสซิล น้อยกว่าถึง 2/3 จากที่ใช้ในการผลิตเนื้อสัตว์
 - ลดมลพิษจากของเสียที่ไม่ได้รับการบำบัดของสัตว์
 - รักษาสุขภาพอากาศบริสุทธิ์
 - ลดจำนวนการแพร่ก๊าซได้ 4.5 ตัน ต่อหนึ่งครัวเรือนต่อปีในสหรัฐอเมริกา
 - หยุดสภาวะโลกร้อนได้ถึง 80%
- และมากกว่านั้น...**

รักษาชีวิตของคุณ : เป็นมังสวิรัต เดินทางสีเขียว
 สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาเข้าชมที่ www.SupremeMasterTV.com

การสูญเสียที่น่าเศร้าบางอย่างจากแอลกอฮอล์ แต่ละปีมีคน 1.8 ล้านคนทั่วโลก เสียชีวิตเนื่องจากแอลกอฮอล์

| | | |
|--|--|--|
| <p>สูญเสียจากโรคที่เนื่องมาจากแอลกอฮอล์</p> <ul style="list-style-type: none"> • 186.4 พันล้านดอลลาร์ ในอเมริกา • สูงถึง210-665 พันล้านดอลลาร์ทั่วโลก <p>โรคภัย</p> <ul style="list-style-type: none"> • มะเร็ง • โรคตับ • โรคหัวใจและหลอดเลือด <p>สมองเสียหาย</p> <ul style="list-style-type: none"> • โรคหลงลืมและโรคสมองเสื่อม • โรคสมองฝ่อ | <p>อวัยวะล้มเหลว</p> <ul style="list-style-type: none"> • หัวใจ • ตับ • ไต • ท้อง • ตับอ่อน • ตา <p>ผลต่อการตั้งครรภ์</p> <ul style="list-style-type: none"> • สภาวะจิตตกถอย • ผลแอลกอฮอล์ต่อเด็กในครรภ์: <ul style="list-style-type: none"> - การเติบโตชะงัก - ใบหน้าพิการ | <ul style="list-style-type: none"> • การตายเฉียบพลันของทารก • การแท้งบุตร <p>ความรุนแรงอันเนื่องมาจากแอลกอฮอล์</p> <ul style="list-style-type: none"> • การทารุณเด็ก 50% ของคดี • กระทำรุนแรงต่อคนรัก 30% ของคดี • การกระทำรุนแรง 40-80% ของคดี • ฆ่าตัวตาย 20-50% ของคดี <p>และมากกว่านั้น...</p> |
|--|--|--|

ประโยชน์ของการห้ามแอลกอฮอล์ :

ประหยัดด้านการเงิน การวิจัยของแคนาดา คาดการณ์ว่าโครงการห้ามแอลกอฮอล์ สามารถรักษาชีวิตคน 880 คน และ 1 พันล้านดอลลาร์ ได้ในทุกๆปี

ด้านศีลธรรม

- การลดการขายเหล้าหรือดัก 10% เป็นผลให้การตายที่มีสาเหตุจากแอลกอฮอล์มีอัตราการลดลงอย่างมากในรัสเซียภายในหนึ่งปี
- การออกกำลังกาย การดื่มแอลกอฮอล์ลดลง การรับประทานผลไม้และผัก และการที่ไม่สูบบุหรี่ ทำให้ยืดอายุยืนขึ้น 14 ปี
- องค์การอนามัยโลกพบว่านโยบายด้านแอลกอฮอล์ซึ่งรวมทั้งการเพิ่มภาษี การลดจำนวนวันและชั่วโมงที่อนุญาตจำหน่ายแอลกอฮอล์ และการเพิ่มอายุของผู้ที่ดื่ม ทั้งหมดล้วนเป็นเครื่องมือที่มีประสิทธิภาพในการลดพิษภัยอันเกิดจากแอลกอฮอล์ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง:
 - การเพิ่มภาษีแอลกอฮอล์ 10% ในสหภาพยุโรป ช่วยรักษาชีวิตคนได้ 9,000 คนภายในหนึ่งปี
 - ถ้าการขายแอลกอฮอล์ถูกสั่งห้ามสัปดาห์ละหนึ่งวัน สามารถลดความพิการและการตายก่อนวัยอันควร ได้ถึง 123,000 ปี

โรคมะเร็ง สถาบันวิจัยโรคมะเร็งของโลกค้นพบว่า การลดการบริโภคเนื้อสัตว์และแอลกอฮอล์ ช่วยลดความเสี่ยงการเป็นโรคมะเร็งและโรคอื่นๆ

โรคภัยอื่นๆ

- การฟื้นฟูสภาพและประสิทธิภาพของสมอง จะเพิ่มประสิทธิภาพขึ้นทันทีที่เลิกดื่มแอลกอฮอล์
- ผู้ป่วยตับอักเสบจากแอลกอฮอล์ สามารถมีสุขภาพดีกลับมามีได้อย่างสมบูรณ์ ถ้าผู้ป่วยเลิกดื่มแอลกอฮอล์และรับประทานอาหารที่ดี
- เว็บไซต์ Bodybuilding.com กล่าวว่านักเพาะกายที่หลีกเลี่ยงการบริโภคแอลกอฮอล์ จะได้รับประโยชน์มากมายในการบริหารกล้ามเนื้อ มีความชุ่มชื้นมากขึ้น กระบวนการเผาผลาญอาหารฟื้นฟู และจิตใจมีสมรรถภาพมากขึ้น
- การสั่งห้ามแอลกอฮอล์ในบาร์โร้ อลาสกา สหรัฐอเมริกา ทำให้การดื่มแอลกอฮอล์ก่อนคลอดมีอัตราการลดลงมากกว่า 30%
- เว็บไซต์สุขภาพ health.com รายงานถึงประโยชน์ของชีวิตที่ไม่ดื่มแอลกอฮอล์:
 - มีความสัมพันธ์ที่ดีขึ้นกับเพื่อนและครอบครัว
 - มีสุขภาพจิตที่ดีขึ้น
 - มีอิสระในการใช้จ่ายเงินและเวลาสำหรับเรื่องอื่นๆ
 - สร้างมิตรภาพกับผู้ที่เกี่ยวข้องในกิจกรรมที่เป็นที่ยอมรับในชีวิต
 - ทำให้สถานภาพการทำงานและความสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงานดีขึ้น
- กลุ่มผู้ดื่มสุราในอดีตได้เล่าในที่ชุมนุมทางออนไลน์ถึงข้อสังเกตในผลดีในชีวิตที่ไม่ดื่มแอลกอฮอล์:
 - วิธีการการดำเนินชีวิต:
 - สุขภาพดีขึ้น
 - มีเวลาว่างที่มีคุณภาพมากขึ้น
 - มีเงินมากขึ้น
 - มีเวลาสนุกกับลูกๆ มากขึ้น
 - มีความมั่นใจและเคารพตนเองมากขึ้น
 - เห็นคุณค่าของชีวิตมากขึ้น

สิ่งที่เกี่ยวข้องกับสังคม

- การสั่งห้ามเครื่องดื่มในนิวซีแลนด์ มีผลให้เครื่องดื่มที่ไม่เหมาะสม มีจำนวนลดลง 98% เช่นเดียวกับคดีอาชญากรรมอื่นๆ ก็ลดจำนวนลง
- เมื่อพื้นที่สงวนชนพื้นเมืองอเมริกัน แบล็คพีท สั่งห้ามขายแอลกอฮอล์ในระหว่างงานประจำของชาวอเมริกันอินเดียเหนือ พวกเขาพบว่ามีการพัฒนาตามมาสัปดาห์หลังจากนั้น:
 - ไม่มีตัวเลขอุบัติเหตุการจราจรที่เกี่ยวข้องกับชาวแบล็คพีทเกิดขึ้นเลย
 - จำนวนผู้คนที่เข้ารักษาในโรงพยาบาลลดลง 75%
 - ไม่มีตัวเลขการจับกุมการขับขี่ภายใต้อิทธิพลกับแอลกอฮอล์
 - การฟ้องร้องคดีความประพฤติไม่เรียบร้อย มีนเมาในที่สาธารณะ หรือการยึดดูบริจกแอลกอฮอล์เปิด มีลดน้อยลง 25%
 - คดีก่อกวนที่รายงานต่อตำรวจลดน้อยลง 64%
 - คดีทำร้ายร่างกายลดลง 44%
- การวิจัยในนิวเม็กซิโก อเมริกา ชี้ให้เห็นว่าการห้ามขายแอลกอฮอล์วันอาทิตย์ มีผลให้การปะทะกันและการบาดเจ็บล้มตายจากการจราจร ลดน้อยลง
- คดีเกี่ยวกับแอลกอฮอล์ลดลง 15% เมื่อมีการสั่งห้ามแอลกอฮอล์ใน อะแบริสทิว สหราชอาณาจักรอังกฤษ
- การสั่งห้ามแอลกอฮอล์อย่างถาวรในพื้นที่ทำน้ำเมือง คอฟฟี่ ฮาร์เบอร์ ออสเตรเลีย อันเนื่องมาจากประสบความสำเร็จในการลดคดีอาชญากรรม
- การสั่งห้ามแอลกอฮอล์ที่ ทะเลสาบคินเคด สหรัฐอเมริกา ทำให้ไม่มีการเสียชีวิตจากการว่ายน้ำ อุบัติเหตุรุนแรงจากการพายเรือยนต์น้อยลง และคดีลดลง

เยาวชน

- เจ้าพนักงานรายงานถึงการทำลายทรัพย์สินของรัฐลดน้อยลง จากการที่สั่งห้ามแอลกอฮอล์ในมหาวิทยาลัยโอกลาโฮมา สหรัฐอเมริกา
- ในรัฐฟลอริดาสหรัฐอเมริกา การเพิ่มอายุผู้ดื่มที่ถูกกฎหมาย จากอายุ 18 ปี เป็น 21 ปี ทำให้ลดจำนวนอุบัติเหตุถึงขั้นเสียชีวิต อย่างเห็นได้ชัด
- การสมัครใจเลิกขายแอลกอฮอล์ให้แก่เยาวชนอายุต่ำกว่า 21 ปี ในหมู่บ้านมาร์สค ของอังกฤษ ได้เลิกขายโดยถาวรในเวลาต่อมา เนื่องมาจากผลดีที่จำนวนของคดีอาชญากรรมและความประพฤติที่ต่อต้านสังคมได้ลดน้อยลง

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาเข้าชมที่ www.SupremeMasterTV.com

การสูญเสียที่น่าเศร้าบางอย่างของการเสพติด

- แต่ละปีมีคนตาย 200,000 คนทั่วโลก
- ค่าใช้จ่าย แต่ละปีในสหรัฐอเมริกาเป็นเงิน 181 พันล้านดอลลาร์ ในอังกฤษเป็นเงิน 33 พันล้านดอลลาร์
- ค่าใช้จ่ายตลอดชีวิตของการติดยาในอังกฤษ จำนวนสูงถึง 575 พันล้านดอลลาร์

ผลกระทบที่อันตราย

| | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• ทำลายสมอง• ลมชัก• โรคหัวใจ• โรคตับ• วัณโรค | <ul style="list-style-type: none">• โรคถุงลมโป่งพอง• มะเร็ง• โรคหืดหู่ ท่อแท้• ฆ่าตัวตาย• สูญเสียความทรงจำถาวร | <ul style="list-style-type: none">• โรควิต• อัตราการตายเด็กทารกสูงขึ้น• อาชญากรรมและความรุนแรงเพิ่มขึ้น• การไร้สมรรถภาพทางเพศ |
|--|--|--|

อาชญากรรมและความรุนแรง

- ยาผิดกฎหมายเป็นปัจจัยหนึ่งใน 50% ของการโจรกรรมในอังกฤษแต่ละปี
- ในอังกฤษ 60% ของผู้ถูกจับกุมแต่ละปี เป็นผู้เสพติดผิดกฎหมาย
- ผู้ติดเฮโรอีน 650 คนในสหรัฐอเมริกา ก่อคดีอาชญากรรมถึง 70,000 คดี ภายในสามเดือน

ความสูญเสียต่อสังคม

- ธุรกิจในสหรัฐอเมริกาสูญเสีย 100 พันล้านดอลลาร์ต่อปี เนื่องจากลูกจ้างติดยาและแอลกอฮอล์
- ชาวออสเตรเลียจ่ายเงิน 53 พันล้านดอลลาร์ต่อปีเพื่อดูแลรักษา บังคับใช้กฎหมาย และสูญเสียประสิทธิภาพการทำงานของผู้เสพติด

การตาย

- ในสหรัฐอเมริกา มีคนตาย 52 คนต่อวัน เนื่องจากการเสพติด
- ในแคนาดา การใช้สารที่เป็นโทษ เชื่อว่ามีถึง 21 เปอร์เซ็นต์ของการตายทั้งหมด และ 23 เปอร์เซ็นต์สูญเสียศักยภาพชีวิต เนื่องจากเนื่องมาจากการตายก่อนเวลาอันควร

และมากกว่านั้น...

ประโยชน์ของการหลีกเลี่ยงการเสพติด และการบำบัด:

- ในสหรัฐอเมริกา การบำบัดรักษาการติดยาแสดงให้เห็นถึงการช่วยรักษาชีวิต ลดคดีอาชญากรรม และฟื้นฟูครอบครัว พร้อมกันด้วย:
 - 69% ของผู้ที่ได้รับการบำบัดสามารถใช้ชีวิตที่ปราศจากยาหลังจากได้รับการบำบัดหนึ่งปี
 - การจับกุมคดีต่างๆ ลดลง 64% หลังจากการบำบัดหนึ่งปี
- การวิจัยของแคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา พบว่าทุกๆ 1 ดอลลาร์ที่ลงทุนในการบำบัดยาเสพติด สามารถประหยัดได้ถึง 7 ดอลลาร์จากการที่คดีต่างๆ ลดลง ลดค่าใช้จ่ายสำหรับสุขภาพและความยุติธรรม และเพิ่มรายได้ที่มั่นคง
- การวิจัยยี่สิบปีในสหรัฐอเมริกาได้แสดงให้เห็นว่าโครงการการบำบัดรักษาผู้ติดยา มีผลต่อการลดคดีอาชญากรรม เช่นเดียวกันกับการพัฒนาสุขภาพและการร่วมมือกันทางสังคม
- การวิจัยของสถาบันเพื่อนโยบายสาธารณะ รัฐวอชิงตัน ในสหรัฐอเมริกา พบว่าโครงการการบำบัดเยาวชนที่ใช้ยา เป็นโครงการที่มีประสิทธิภาพและสามารถประหยัดเงินของรัฐได้ 1,900 ดอลลาร์ ถึง 31,200 ดอลลาร์ ต่อเด็กหนึ่งคน
- โครงการของที่ทำงานปลอดยาเสพติด ได้รับผลดี:
 - การขาดงานน้อยลง
 - อุบัติเหตุ มีน้อยลง
 - ประสิทธิภาพการทำงานสูงขึ้น
 - ขวัญและกำลังใจดีขึ้น
 - สุขภาพของลูกจ้างดีขึ้น
 - มีการใช้ยาลดน้อยลงเพื่อรักษาสุขภาพ
 - ค่าใช้จ่ายเพื่อประโยชน์ด้านสุขภาพลดลง
 - ค่าเบี้ยประกันลดน้อยลง
- ต่อไปนี้คือคำตอบที่ถือว่าดีที่สุดต่อคำถามที่นำขึ้นทางออนไลน์ "คำถาม ยาสู" ถึงประโยชน์ของการไม่เสพติด
 - ไม่ต้องกลัวตำรวจจับ
 - ไม่ต้องกลัวการติดเชื้ทางเข็มที่ฉีดเข้าร่างกาย
 - ไม่ต้องกลัวสมองยุ่งเหยิง
 - ไม่ต้องกลัวการขึ้นขึ้นอันตราย และอุบัติเหตุ
 - มีความสุขในการเป็นอิสระในการมองโลก (ทางรูป รส กลิ่น เสียง สัมผัส) โดยปราศจากความรู้สึกอึดอัด
 - เป็นสุขกับการทำหน้าที่อย่างเต็มที่ในยามวิกฤตหรือคับขัน
 - สามารถบอกคนอื่น ๆ เกี่ยวกับความสุขของชีวิตที่ปราศจากยาเสพติด

ความสูญเสียที่น่าเศร้าบางอย่างของการสูบบุหรี่:

- ในแต่ละปี คน 5.4 ล้านคนทั่วโลกตายเนื่องจากการสูบบุหรี่
- เฉพาะในสหรัฐอเมริกา ค่าใช้จ่ายของการเจ็บป่วยที่เนื่องมาจากการสูบบุหรี่สูงถึง 94 พันล้านดอลลาร์

| | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">- โรคหัวใจ: เส้นโลหิตแดงที่ไปเลี้ยงหัวใจ และสมองตีบตัน ไปด้วย- มะเร็ง : มะเร็งปอด มะเร็งหลอดอาหาร มะเร็งไต มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ- อาการเรื้อรังของโรคที่เกี่ยวกับปอด: ถุงลมโป่งพอง หลอดลมอักเสบ | <ul style="list-style-type: none">- เส้นเลือดสมองอุดตัน- การไร้สมรรถภาพทางเพศ- อันตรายเพิ่มเติมของการสูบบุหรี่มือสอง: อาการที่ทารกตายเฉียบพลัน การคลอดก่อนกำหนด โรคหัดในเด็ก หลอดลมอักเสบ โรคหุดืดเชื้อ- และมากกว่านั้น... |
|---|---|

การสั่งห้ามสูบบุหรี่รักษาชีวิต:

- การวิจัยโดยสถาบัน PIRE กล่าวว่ากฎหมายห้ามสูบบุหรี่ที่เข้มงวดในปัจจุบันของแคลิฟอร์เนียจะช่วยเหลือชีวิตคนได้มากกว่า 50,000 คนภายในปี 2010
- การห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะของอังกฤษ ได้ลดผลกระทบจากภัยเงียบของบุหรี่ ซึ่งเกี่ยวพันไปถึงการเสียชีวิตของผู้คนมากกว่า 11,000 คนในแต่ละปี
- ขอบเขตการห้ามสูบบุหรี่ของประเทศ แคว้นเวลส์คาดว่าสามารถปกป้องผู้ไม่สูบบุหรี่จากการตายก่อนวัยอันควร ได้ปีละประมาณ 400 คน
- แม่เตคนอายุ 65 ปีขึ้นไปก็มีความสุขกับสุขภาพที่ดีขึ้น เมื่อพวกเขาเลิกสูบบุหรี่ ด้วยความเสี่ยงทั้งหมดต่อการเสียชีวิตลดลงเกือบ 20% และจากมะเร็งปอด 42%
- นายกเทศมนตรีนิวยอร์ก มิเชล บลูมเบิร์ก ของสหรัฐอเมริกา ได้ประกาศว่าอัตราการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นได้ลดลง 50% ในหกปีที่ผ่านมา ซึ่งสามารถป้องกันการตายก่อนถึงวัยอันควรได้ 8,000 คน

การห้ามการสูบบุหรี่หมายถึงการลดโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน

- รายงานการวิจัยโดยสมาคมโรคหัวใจแห่งสหรัฐอเมริกาแสดงให้เห็นว่าโรคหัวใจวาย ในเมือง พูอีโบล โคโลราโด สหรัฐอเมริกา มีอัตราการลดลง 27% หลังจากการห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะมีผลใช้บังคับ ในขณะที่เมืองที่อยู่ใกล้ ๆ ที่ไม่มีการสั่งห้ามสูบบุหรี่ ไม่มีอัตราการเปลี่ยนแปลงของโรคหัวใจวาย
- เพียงหนึ่งปีหลังจากการห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะมีผลใช้บังคับในไอร์แลนด์ อัตราการเกิดอาการเส้นเลือดตีบจับปล้น ลดลง 11%.
- นักวิทยาศาสตร์ของมหาวิทยาลัย กลาสโกว์ รายงานว่า โรคหัวใจวายมีอัตราการลดลง 17% ในสก๊อตแลนด์ นับตั้งแต่การสั่งห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะเมื่อปีที่แล้ว
- สถาบันอนามัยแห่งชาติในฝรั่งเศส ประกาศถึงอัตราการลดลงอย่างชัดเจนของโรคหัวใจวาย เมื่อประเทศสั่งห้ามสูบบุหรี่ และยังเป็นประโยชน์ในการลดผลกระทบจากการหายใจคว้นบุหรี่เข้าไปของผู้สูบบุหรี่
- นิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา พบว่าอัตราการเข้าโรงพยาบาลอันเนื่องมาจากกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ลดลง 8% หลังจากการสั่งห้ามสูบบุหรี่ ซึ่งลดค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพปีละ 56 ล้านดอลลาร์
- ใน แคว้นฟิโดมอนต์ ของอิตาลี การเข้าโรงพยาบาลเนื่องจากโรคหัวใจวายเฉียบพลันของคนอายุน้อยกว่า 60 ปี ได้ลดลง 11% หลังจากมีการห้ามสูบบุหรี่ในอาคารของที่สาธารณะ

การห้ามสูบบุหรี่หมายถึงสุขภาพที่ดีขึ้น

- ข้อมูลจากการการสำรวจสุขภาพอนามัยประชากรแห่งชาติ แสดงให้เห็นว่า ผู้ที่สูบบุหรี่มีอันตรายของการเป็นโรคเรื้อรังสูง เช่น ถุงลมอักเสบ โรคหัด และความดันโลหิตสูง
- การวิจัยโดยสถาบันยูโรเปียนเกี่ยวกับเรื่องอกวิทยา ในมิลาน อิตาลี แสดงให้เห็นว่าผู้สูบบุหรี่มีแนวโน้มการขยายตัวของเนื้องอกในลำไส้ใหญ่ มากขึ้นสองเท่า โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่มีแนวโน้มการเป็นมะเร็ง
- ผู้สูบบุหรี่และผู้สูบบุหรี่ที่อ่อนแอเนื่องจากเป็นผู้สูบบุหรี่มือสอง มีการเติบโตของมะเร็งลำไส้ใหญ่เร็วกว่าประมาณ 7 ปี เทียบกับผู้ไม่สูบบุหรี่
- ผู้หญิงที่สูบบุหรี่ และมีลักษณะพันธุกรรมที่พิเศษ มีความเสี่ยงสูงต่อการพัฒนาของมะเร็งเต้านม ตามการวิจัยที่ดีพิมพ์โดยวารสาร ระบาดวิทยา มะเร็ง ตัวยิงชี้ทางชีววิทยาและ การป้องกัน
- ผู้ที่ไม่สูบบุหรี่มีโอกาสเก็บรักษาฟันของพวกเขาไว้ได้จนถึงวัยชรา มากกว่าผู้สูบบุหรี่

การห้ามสูบบุหรี่หมายถึงเด็ก ๆ มีสุขภาพดีขึ้น

- การวิจัยของทางราชการ ที่ตีพิมพ์โดยสถาบันชีวิตและสุขภาพเด็กของมหาวิทยาลัย บริสโตล กล่าวว่าทารกของหญิงที่สูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์ เด็กทารกจะมีแนวโน้มทรมาณจากอาการตายเฉียบพลันสูงถึง 4 เท่า
- การสูบบุหรี่และการดื่มแอลกอฮอล์ สามารถทำลายเชื้ออสุจิ ซึ่งจะถ่ายทอดยีนส์ที่เปลี่ยนแปลงไปสู่ทารก
- ดร.ชากริรา ฟรังโก ซุกเกเลีย แห่ง คณะสาธารณสุขศาสตร์แห่งฮาวาร์ด รายงานว่าเด็ก ๆ ที่อยู่ในบริเวณที่อากาศมีมลพิษสูง หรือถูกผลกระทบจากการสูบบุหรี่ของพ่อแม่ มีคะแนนทดสอบความจำและความฉลาดอยู่ในระดับต่ำกว่าเด็ก ๆ ที่อาศัยอยู่ในสถานที่ที่อากาศบริสุทธิ์
- เด็ก ๆ ที่อ่อนแอจากผลการเป็นผู้สูบบุหรี่มือสอง มีความเสี่ยงในการเป็นมะเร็งปอดถึงสามเท่า และมีความเสี่ยงสูงต่อปัญหาระบบการหายใจอื่นๆ ในช่วงชีวิตต่อมา

การห้ามสูบบุหรี่หมายถึงสิ่งแวดล้อมในการทำงานดีขึ้น

- ภายในสองเดือนของการห้ามสูบบุหรี่ในสก๊อตแลนด์ คนทำงานในสถานที่ขายเครื่องดื่ม รายงานว่า การเจ็บป่วยในระบบทางเดินการหายใจและอื่นๆ ลดลงเกือบ 33%
- ผู้ไม่สูบบุหรี่ที่กลายเป็นผู้สูบบุหรี่มือสอง มีความเสี่ยงสูง 20% ในการเป็นมะเร็งปอด
- การห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะของไอร์แลนด์ เห็นว่าการลดมลพิษทางอากาศในผับได้ถึง 83%

การห้ามสูบบุหรี่มีผลดีต่อธุรกิจ

- ห้าปีนับตั้งแต่มีการห้ามสูบบุหรี่ ผู้โดยสารของสายการบินแอร์โรฟลอต มีจำนวนมากขึ้น 15% และมีเที่ยวบินที่ไปสหรัฐอเมริกาเพิ่มขึ้น 25%
- ในรายงานของหัวหน้าแพทย์ของอังกฤษ ดร.เลียม โดนัลสัน กล่าวว่า การห้ามสูบบุหรี่ ช่วยประหยัดเงินได้ประมาณ 2.7 พันล้านปอนด์ : 680 ล้านปอนด์ ประหยัดโดยการที่แรงงานมีสุขภาพดีขึ้นและแรงงานมีประสิทธิภาพมากขึ้น และ 140 ล้านปอนด์ ประหยัดโดยการที่มีวันลาป่วยน้อยลง และ 430 ล้านปอนด์ ประหยัดจากการสูญเสียผลผลิตอันเนื่องมาจากการสูบบุหรี่ในขณะทำงาน และ 100 ล้านปอนด์ ประหยัดจากต้นทุนค่าทำความสะอาดที่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาเข้าชมที่ www.SupremeMasterTV.com