

종교상의 채식주의

바하이 신앙

“동물의 살을 먹는 것과 그것을 금하는 것에 대해 말하자면, 너희가 분명히 알고 있듯이, 태초에 신께서는 살아있는 모든 생명들의 음식을 정하셨노라. 그 정하심에 반하여 먹는 것은 허락되지 아니한다.”
『건강과 자유에 관한 바하이 가르침 선집』 p.7-8

까오다이교

“...가장 중요한 것은 살생을 멈추는 것이다. 동물에게도 영혼이 있고 인간과 마찬가지로 이해력이 있기 때문이다. 우리가 동물을 죽여서 먹으면 피의 빛을 지게 된다.”
『십계의 준수에 대한 성자들의 가르침』 2장-살생의 금지

기독교

“배를 위한 고기, 고기를 위한 배, 신은 이들을 모두 폐하시리라.”
『성경』 고린도전서 6:13

“고기가 아직 이 사이에 있어 씹히기 전에 여호와께서 백성에게 대하여 진노하사 심히 큰 재앙으로 치셨으므로”
『성경』 민수기 11:33

유교

“군자란 짐승을 대함에 있어서 그 산 모습을 보고는 죽는 것을 차마 보지 못하며, 그 죽는 소리를 듣고는 그 고기를 차마 먹지 못하는 것입니다.”
『맹자』 양혜왕(梁惠王) 상(上) 7

힌두교

“너희들은...죽인 동물을 다시 살릴 수 없으니 살생을 저지르면 책임을 져야 한다. 그러므로 지옥에 떨어져 구원받을 길이 없다.”
『아디틸라』 17장 159-165절

“자신의 살을 찌우기 위해 다른 피조물의 살을 먹는 자는 어떤 종류의 생명으로 태어나든 비참하게 살아간다.”
『마하바라타』 아누 115:47, FS p.90

유대교

“이스라엘 사람이거나 너희와 거류하는 이방인들 가운데 무슨 피든지 피를 먹는 자가 있으면 내가 그 피를 먹는 자의 영혼에게서 등을 돌릴 것이며 그를 백성 중에서 추방하리라.”
『성경』 레위기 17:10

도교

“산에 가서 등지 속 새들을 잡거나 물에 들어가서 물고기와 작은 생물을 독살하지 말라. 너희의 땅을 일구는 소를 도살하지 말라.”
『조용한 길』

조로아스터교

“나, 아후라 마즈다(*신의 이름)는 충실한 자들의 음식이자 선량한 소들의 먹이로서 저 초목들에게 비를 내려주노라.”
『아베스타』 베니다드 파가드 5-20

불교

“6도의 중생이 윤회함에 있어 서로 번갈아 부모·형제·자매가 되었으니... 중생이 먹는 모든 고기에는 그 중생의 친척이 아님이 없는 것이다.”
『입능가경』 제 8권 16, 차식육품

“해산을 할 때면 무수한 악귀와 도깨비들이 비린내 나는 피를 먹으러 모여듭니다... 그러므로 낳은 뒤에는 삼가 살생을 말아야 하는데도 여러가지 비린 것을 장만하여 산모에게 먹이며, 친척이 모여 술을 마시고 고기를 먹으며 풍악을 울리며 즐긴다면, 모자로 하여금 편안치 못하게 하는 것이 됩니다... 도리어 산 목숨을 죽여서 친지들이 잔치를 벌이오니, 이로써 재앙을 스스로 범하고 받으며 모자에게도 함께 손해를 끼치게 됩니다.”
『지장경』 제 8품

“중생의 임종일에 삼가 살생지 말고, 악연을 짓지 말며, 귀신이나 도깨비에게 제사지내고 절하여 구하지 말도록 권하여 주기 바라옵니다. 왜냐하면, 산 목숨을 죽이거나 귀신에게 제사지내는 것으로는 털끝만큼도 망인을 이롭게 하는 힘이 없을 뿐더러, 죄업만 깊고 무겁게 하여... 좋은 곳에서의 태어남을 늦추기 때문입니다.”
『지장경』 제 7품

에세네페

“나는 희생과 피의 향연을 끝내러 왔다. 너희가 피와 살을 먹는 것과 제물을 바치는 것을 멈추지 않는다면 신의 분노가 끝나지 않으리라.”
『12성도의 복음』

이슬람교

“알라의 은총은 아무에게나 주어지는 것이 아니니, 다른 생명들에게 자비를 베푸는 이에게 은총이 있으리라.”
『하디스』 예언자 무함마드

“너희의 배가 죽은 동물들의 무덤이 되게 하지 말라!”
『하디스』 예언자 무함마드

자이나교

“진정한 출가승이라면 그를 위한 음식으로 살아있는 생명의 살생과 관련된 음식과 음료를 공양받아서 안 된다.”
『수트라 크리탕가』

시크교

“마리화나와 살코기, 술을 먹는 자들은 아무리 성지순례를 가고 단식하거나 어떤 의식을 치를지라도 모두 지옥에 갈 것이다.”
『구루 그란드 사히브』 p.1377

티벳 불교

“신들께 살아있는 존재를 죽여서 얻은 고기를 공양하는 것은 어머니에게 그 자식의 살을 바치는 것과 같다. 이는 너무도 중대한 실수이다.”
구루 감포파 『제자가 따를 최고의 길-스승의 계율』 13가지의 중대한 과실

“모든 사람들은 채식이 건강에 좋고 지구를 구하는 데 유익하다는 것을 알고 있습니다. 사람들은 자신의 위대함과 자비, 사랑, 본성을 깨닫게 될 것입니다. 그러면 의식수준이 저절로 고양되어 이전보다 훨씬 더 많은 것을 이해할 겁니다. 그리고 지금보다 천국에 더 가까워질 것입니다.”

칭하이 무상사, 호주 시드니 센터와의 화상회의 - 2008년 8월 17일