

# 各宗教的素食主義

## 巴哈伊教

「對於禁止吃動物的肉，應該清楚知道，上帝在造物之初，決定每種眾生的食物，不遵照上帝的決定是不被允許的。」

～巴哈伊著作選集·健康與治療篇，七～八頁

## 高台教

「…最重要的事就是停止殺生…，因為動物也像人類一樣，有靈魂、有知覺…。如果我們殺生並吃掉他們，就欠下了血債。」

～聖人教理中的十戒教理，節錄於殺戒·第二節

## 儒學

「人皆有惻隱之心，君子見其生，不忍見其死，聞其聲，不忍食其肉。」

～孟子·梁惠王篇第四章

## 印度教

「既然你們…無法使動物死而復生，就要為殺死他們負責。因此殺生者會下地獄，無法脫罪。」

～原初逍遙時光·第十七章，詩歌159-165

「為了長養身體，食用動物肉者，將輪迴入畜牲道，過悲慘的生活。」

～摩訶婆羅多，Anu. 115. 47. Fg, pg. 90

## 猶太教

凡以色列家中的人，或你們周圍的陌生人，如果食用任何形式的血，我將轉身背向那食用血的人，不再視他為我的子民。

\*\*血：意指「肉」。

～聖經舊約·利未記 17:10

## 道教

勿登山而網禽鳥，勿臨水而毒魚蝦，勿宰耕牛。

～文昌帝君陰騭文

## 祆教

「那些植物，是我（上帝）為大地降下雨水，產生食物，餵養忠實者，以及餵養仁慈的乳牛。」

～阿維斯塔

## 佛教

…吃眾生肉，就是吃自己的親人。

～楞伽經

## 基督教

肉為了肚腹，肚腹裝了肉；神卻要叫這兩樣都毀掉。

～聖經·歌林多前書6:13

「肉在他們牙齒之間尚未嚼爛，耶和華對他們怒不可遏，用最巨大的災禍毀滅他們。」

～聖經·民數記11:33

## 艾塞尼派

我來終止血的祭典與宴會，如果你們不停止獻祭與吃肉飲血，上帝將不會停止震怒。

～十二門徒福音

## 伊斯蘭教

唯有悲憫其他眾生者，才能獲得真主的悲憫。

～哈迪斯聖訓

不要讓肚腹成為動物的墳墓。

～哈迪斯聖訓

## 耆那教

真正的修行人，不會接受別人特別為他殺生取來的食物飲品。

～耆那教聖典

## 錫克教

凡是吸食大麻、吃肉喝酒的人，不論是否朝聖、守齋、行儀，都會下地獄。

～格蘭斯沙希伯·1377頁

## 西藏密教

殺動物，以其肉供養神明，就等於殺孩子，以其肉供事其母，這是可悲的錯誤。

～弟子最高法則：

古魯的戒律，十三種悲傷的失敗，岡波巴大師

「因為每個人都知道，素食對健康有益，並能拯救地球。因為他們會喚醒自己偉大、慈悲、仁愛的本性。他們的意識等級會自動提升。他們會了悟比過去更多的事物，他們會比現在更接近天堂。」

～清海無上師講於二〇〇八年八月十七日，與澳洲雪梨小中心的視訊連線